

The Trail



Choreographie: Judy McDonald
Beschreibung: 64 counts / 2 wall / Improver
Musik: Trail Of Tears by Billy Ray Cyrus

Intro: 8 Counts.

Touch, heel, touch cross, heel, touch cross, heel, touch, together

- 1, 2 Rechtes Knie nach links beugen und Fußspitze neben LF auf tippen, rechte Ferse vorn auf tippen,
- 3, 4 Rechte Fußspitze vor LF kreuzend auf tippen (oder Hook), rechte Ferse vorn auf tippen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vor LF kreuzend auf tippen (oder Hook), rechte Ferse vorn auf tippen
- 7, 8 Rechtes Knie nach links beugen und Fußspitze neben LF auf tippen, RF neben LF auf setzen

Touch, heel, touch cross, heel, touch cross, heel, touch, together

- 1, 2 Linkes Knie nach rechts beugen und Fußspitze neben RF auf tippen, linke Ferse vorn auf tippen,
- 3, 4 Linke Fußspitze vor RF kreuzend auf tippen (oder Hook), linke Ferse vorn auf tippen
- 5, 6 Linke Fußspitze vor RF kreuzend auf tippen (oder Hook), linke Ferse vorn auf tippen
- 7, 8 Linkes Knie nach rechts beugen und Fußspitze neben RF auf tippen, LF neben RF auf setzen

Heel, ball, heel, ball, right feed, ball, heel, ball, heel left feed

- 1, 2 Rechte Ferse nach rechts drehen, rechte Fußspitze nach rechts drehen
- 3, 4 Rechte Ferse nach rechts drehen, rechte Fußspitze nach rechts drehen
- 5, 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen, linke Ferse nach rechts drehen
- 7, 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen, linke Ferse nach rechts drehen

Knee pops,(r. hold, l. hold, r, l, r ,l) &

- 1, 2 Rechtes Knie nach innen beugen, Pause.
- 3, 4 Linkes Knie nach innen beugen, Pause
- 5, 6 Rechtes Knie nach innen beugen, linkes Knie nach innen beugen
- 7, 8 Rechtes Knie nach innen beugen, linkes Knie nach innen beugen **
- + Gewicht auf linken Fuss verlagern

Restart mit Brücke:** Im 8. Durchgang , tanze bis hier und hänge noch 4 weitere Knee-Pops (Takte 5-8) an. Beginne dann wieder von vorne.

Heel, hold, toe, hold, step ½ turn, step ¼ turn

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auf tippen, Pause
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten auf tippen, Pause
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Heel, hold, toe, hold, step ½ turn, step ¼ turn

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auf tippen, Pause
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten auf tippen, Pause
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Step, brush, brush, brush, step, brush, brush, brush

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorne
- 3, 4 LF Bodenstreifer quer vor dem RF zurück, LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Bodenstreifer quer vor dem LF zurück, RF Bodenstreifer nach vorne

Rocking chair, rocking chair

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF,
- 3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF,
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt von vorne

Keep smiling

07.12.2016