

Knock Off



Choreographie: Guylaine Bourdages & Niels Poulsen
Beschreibung: 52 count / 2-Wall / Intermediate
Musik: Knock Off by Jess Moskaluke

Intro: 24 Counts

Side rock & side rock, behind side cross, side rock ¼ turn

- 1, 2 & RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 5 & 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) ¼ Linksdrehung, Gewicht zurück auf LF (9 Uhr)

Shuffle, ¼ turn, touch ¼ turn, scoot, back, rock back, kick ball change

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF zum RF aufschliessen; RF Schritt nach vorn
- 3 & 4 ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF auftippen, ¼ Rechtsdrehung, auf RF nach hinten rutschen
LF Schritt zurück (3 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 7 & 8 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt an Ort
Restart: In der 3. Runde (3 Uhr) hier abbrechen, ¼ Linksdrehung, und von vorn beginnen

Heel & heel & stomp, heel & heel & stomp

- 1 & 2 Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen, linke Ferse vorn auftippen
- & 3, 4 LF neben RF absetzen, RF vorn aufstampfen, Pause
- 5 & 6 Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorn auftippen
- & 7, 8 RF neben LF absetzen, LF vorn aufstampfen. Pause

Shuffle, step ½ turn, ¼ turn, chassé, rock back

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF zum RF aufschliessen; RF Schritt nach vorn
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF) (9 Uhr)
- 5 & 6 ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (12 Uhr)
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
Restart: In der 4. Runde (12 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen

Kick step touch, back, kick, back, heel, step touch, back heel & kick ball step

- 1 & 2 RF nach vorn kicken, RF Schritt nach vorn, linke Fußspitze hinter RF auftippen
- & 3 & 4 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken, RF Schritt zurück, linke Ferse vorn auftippen
- & 5 & 6 LF Schritt nach vorn, rechte Fußspitze hinter LF auftippen, RF Schritt zurück,
- 6 & linke Ferse vorn auftippen, LF Schritt nach vorn,
- 7 & 8 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn,

Rock step, tripple full turning, rock step, shuffle ½ turn

- 1, 2 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 Mit drei Schritten eine ganze Rechtsdrehung an Ort r, l, r
- 5, 6 LF Schritt nach vorn (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 ¼ Linksdrehung LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung LF Schritt nach vorn (6 Uhr)

Out out, heel bounds

- 1, 2 RF kleinen Schritt nach rechts, LF kleinen Schritt nach links
- & 3 & 4 Beide Fersen 2x heben und senken (Gewicht am Schluss auf LF)

Tanz beginnt wieder von vorne