

Rednek



Choreographie: Séverine Fillion
Beschreibung: 64 count / 4-wall / Improver
Musik: # Rednek by Gord Bamford

Intro: 48 counts.

Step, touch behind, back, kick, back, heel, step, scuff

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze hinter RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken
- 5, 6 RF Schritt zurück, linke Ferse vorn auftippen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, RF über den Boden streifen

Step, lock, step, hold, step, lock, step, hold

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, Pause
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, Pause

Step ½ turn, step, hold, ½ turn, ½ turn, step, hold

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) (6 Uhr)
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, Pause
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, Pause

Rocking chair, step, clap, ½ turn, clap

- 1, 2 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, Pause
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen Gewicht auf LF, klatschen (6 Uhr)
Restart in der 3. Runde (6 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen

Side rock, kick, cross, side rock, kick, cross

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF nach vorn kicken, RF vor LF absetzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF nach vorn kicken, LF vor RF absetzen

Toe, heel, cross, hold, toe, heel, cross, hold

- 1, 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, (Knie nach innen drehen) rechte Ferse vorn auftippen
- 3, 4 RF über LF kreuzen, Pause
- 5, 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, (Knie nach innen drehen) linke Ferse vorn auftippen
- 7, 8 LF über RF kreuzen, Pause
Restart in der 6. Runde (12 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen

Step ¼ turn, cross, hold, side, behind, side, cross

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung, Gewicht auf LF (9Uhr)
- 3, 4 RF über LF kreuzen, Pause
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen

Side, together, cross, hold, point, touch, heel, hook

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF neben LF schliessen
- 3, 4 LF über RF kreuzen, Pause
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7, 8 Rechte Ferse vorn auftippen, RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne