

## My New Life



Choreographie: John Offermans  
Beschreibung: 48 count / 4-wall / Beginner  
Musik: High Class Lady -160 bpm- by The Lennerockers

### **Step, lock, step, brush, step, lock, step brush**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

### **Rock step, toe struts back x3**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen

### **Slow coaster step, hold, step ½ turn, step, hold**

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

### **Step ½ turn, step, hold, prissy walk, with holds**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

### **Cross, side, cross, hold, diagonal toe struts**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen

### **Diagonal toe struts, side, ¼ turn right, step, brush**

- 1, 2 Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

**Tanz beginnt wieder von vorne**