

We Only Live Once



Choreographie: Robbie McGowan Hickie
Beschreibung: 64 counts / 4 wall / Intermediate
Musik: We Only Live Once by Shannon Noll

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

Walk, walk, step ½ turn, step, walk, walk, step ½ turn, step

- 1, 2 2 Schritte vorwärts, li, re
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF) LF Schritt vorwärts
- 5, 6 2 Schritte vorwärts, re, li
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linkssdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) RF Schritt vorwärts

Diagonal dorothy steps left & right, rock step, coaster cross

- 1, 2 + LF Schritt diagonal links vorwärts, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal links vorwärts
- 3, 4 + RF Schritt diagonal rechts vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt diagonal rechts vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen

Side, behind, side, heel, together, touch, side, heel, together, cross, ¼ turn, ¼ turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- + 3, RF Schritt nach rechts, linke Ferse schräg links vorn auftippen
- + 4 LF neben RF abstellen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- + 5 RF Schritt nach rechts, linke Ferse schräg links vorn auftippen
- + 6 LF neben RF abstellen, RF über LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts (6 Uhr)

Cross rock, chasse ¼ turn, ½ turn, ½ turn, mambo step

- 1, 2 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen, ¼ Linksdrehung, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 ½ Linksdrehung, RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

Back, back, sailor step, sailor step ¼ turn, shuffle

- 1, 2 2 Schritte zurück, li, re
- 3 + 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts. LF Schritt nach links
- 5 + 6 RF hinter LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts (6 Uhr)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF zum LF aufschliessen; LF Schritt vorwärts

Step ½ turn, kick ball step, heel & heel, locking shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
- 3 + 4 RF nach vorn kicken, RF neben LF abstellen, LF Schritt vorwärts
- 5 + Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF abstellen
- 6 + Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF abstellen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

Cross rock, side, cross rock, side, cross. ¼ turn, shuffle ½ turn back

- 1, 2 + LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 3, 4 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF über RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt zurück
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen, ¼ Linksdrehung LF Schritt vorwärts

Mambo step, coaster step, rock step, shuffle ½ turn back

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne

Keep smiling

16.04.2015