

No Body



Choreographie: Tina Argyle
Beschreibung: 64 counts / 4 wall / Intermediate
Musik: No Body by Blake Shelton

Intro: 16 counts

Kick ball cross, kick ball cross, side rock, behind side cross

- 1 + 2 RF kick nach vorn, RF abstellen, LF über RF kreuzen
- 3 + 4 RF kick nach vorn, RF abstellen, LF über RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen

Side, cross, side, behind, ¼ turn, step ½ turn, ½ turn, ½ turn

- + 1, 2 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF hinter LF kreuzen, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn (9 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
- 7, 8 ½ Linksdrehung, RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn (9 Uhr)
Restart: In der 5. Runde (3 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen

Rock step, tripple ¾ turn, rock step, shuffle ½ turn

- 1, 2 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Mit 3 Schritten eine ¾ Rechtsdrehung (12 Uhr)
- 5, 6 LF Schritt nach vorn (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung LF Schritt nach vorn (6 Uhr)

Side rock & side rock, jazz box ¼ turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- +3,4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links, (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF über RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt zurück (3 Uhr)
- 7, 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
Tag & Restart: In der 3 Runde (9 Uhr), auf count 8 touch, dann Brücke tanzen und von vorn beginnen

Cross, hold, side, behind, hold, side, jazz box cross

- 1, 2 LF über RF kreuzen, Pause
- + 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, Pause
- + 5, 6 RF Schritt nach, LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
Restart: In der 1 Runde (3 Uhr) auf count 8 touch, abbrechen und von vorn beginnen

Side, together, shuffle, side, together, shuffle

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 3 + 4 LF Schritt nach vorn, RF zum LF aufschliessen; LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 7+ 8 RF Schritt nach vorn, LF zum RF aufschliessen; RF Schritt nach vorn

Step, touch behind, shuffle back, shuffle ½ turn, ¼ turn chassé

- 1, 2 LF Schritt nach vorn rechte Fußspitze hinter LF auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück; LF zum RF aufschliessen; RF Schritt zurück
- 5 + 6 ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung LF Schritt nach vorn (9 Uhr)
- 7 + 8 + ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts (6 Uhr)

Sailor step, sailor step, touch back, ¼ turn, rock back

- 1 + 2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts. LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts.
- 5, 6 Linke Fußspitze hinter RF auftippen, ¼ Linksdrehung auf den Fussballen, Gewicht auf LF (3 Uhr)
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt von vorn

08.04.2023