

All Shook Up



Choreographie: Naomi Fleetwood-Pyle
Beschreibung: Phrased / 1-wall / intermediate
Musik: All Shook Up by Elvis Presley

Reihenfolge der Parts: A-B A-B-C A-B-C A-B-C bis zum Ende der Musik

Part A 32 counts

Left + right-shuffle forward, grapevine left with touch right

1 + 2 LF Schritt vorwärts; RF zum LF aufschliessen LFSchritt vorwärts;
3 + 4 RF Schritt vorwärts LF zum RF aufschliessen; RF Schritt vorwärts;
5, 6 LF Schritt seitwärts und RF kreuzt hinter dem linken Fuß;
7, 8 LF Schritt seitwärts und re Fußspitze neben li Fuß auftippen;

Right + left-shuffle back, grapevine right with touch left

1 + 2 RF Schritt zurück; LF zum RF aufschliessen; RF Schritt zurück;
3 + 4 LF Schritt zurück RF zum LF aufschliessen; LF Schritt zurück;
5, 6 RF Schritt seitwärts und LF kreuzt hinter dem re Fuß;
7, 8 RF Schritt seitwärts und li Fußspitze neben re Fuß auftippen;

Stroll forward & kick, stroll back & touch

1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter den linken Fuß;
3, 4 LF Schritt vorwärts und RF nach vorne kicken;
5, 6 RF Schritt zurück und LF vor den rechten Fuß;
7, 8 RF Schritt zurück und LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf RF)

Stomp side, clap, holds, 2 x roll hips

1, 2 LF Schritt stampfend nach links und Klatschen
3, 4 2 Takte halten
5 - 8 2 x die Hüften in einem kompletten Kreis herumrollen

Part B 16 counts

Grapevine left with touch, step ½ turn left 2x

1, 2 LF Schritt seitwärts und RF kreuzt hinter dem li Fuß;
3, 4 LF Schritt seitwärts und re Fußspitze neben LF auftippen;
5, 6 Rechts Schritt vorwärts und auf beiden Fußballen ½ Linksdrehung;
7, 8 Rechts Schritt vorwärts und auf beiden Fußballen ½ Linksdrehung;

1-8 Die vorherige Sektion wird seitenverkehrt wiederholt (beginnend mit RF)

Part C 32 counts

Grapevine left hitch, back 3 x , touch

1- 2 LF Schritt seitwärts und RF kreuzt hinter dem li Fuß;
3, 4 LF Schritt seitwärts re Knie heben und ½ Drehung li auf dem li Fuss
5, 8 3 Schritte zurück, re, li, re, li Fußspitze neben re Fuss auftippen

Toe- struts forward 4 x

1 - 8 Zehen vorn aufsetzen und Ferse senken 4 x li, re, li, re

Grapevine left hitch, back 3 x , touch

1- 2 LF Schritt seitwärts und RF kreuzt hinter dem li Fuß;
3, 4 LF Schritt seitwärts re Knie heben und ½ Drehung li auf dem li Fuss
5, 8 3 Schritte zurück, re, li, re, li Fußspitze neben re Fuss auftippen

Toe- struts forward 4 x

1 - 8 Zehen vorn aufsetzen und Ferse senken 4 x li, re, li, re

Tanz beginnt von vorne

20.09.2014