

Pick Her Up



Choreographie: Darren Bailey
Beschreibung: 64 counts / 2 wall / Improver
Musik: Pick Her Up by Hot Country Knights feat. Travis Tritt

Beginne nach 16 counts

Grapevine, cross, point, cross, point, cross

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen,
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF über LF kreuzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen, LF über RF kreuzen

Heel grind with ¼ turn, rock back, heel grind with ¼ turn, rock back

- 1, 2 Rechte Ferse vorn aufsetzen (Zehen zeigen nach links), ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück **(3 Uhr)**
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 Rechte Ferse vorn aufsetzen (Zehen zeigen nach links), ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück **(6 Uhr)**
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF

Step, sweep, cross, side, behind, sweep, behind, side

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF im Halbkreis nach vorn schwingen
- 3, 4 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF hinter RF kreuzen, RF im Halbkreis nach hinten schwingen,
- 7, 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links

Stomp, stomp, swivet right, swivet left stomp, stomp,

- 1, 2 RF vorneauf stampfen, LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 Zehen nach rechts drehen, Gewicht auf rechter Ferse und linken Zehen, wieder zur Mitte drehen
- 5, 6 Zehen nach links drehen, Gewicht auf linker Ferse und rechten Zehen, wieder zur Mitte drehen
- 7, 8 RF vorne aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

Rocking chair, step ½ turn, step ½ turn

- 1, 2 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) **(12 Uhr)**
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) **(6 Uhr)**

Grapevine, touch, side, together, step, hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen,
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, li Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF schliessen
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, Pause

Step ½ turn, step, hold, walk, walk, walk, hold

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) **(12 Uhr)**
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, Pause
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, Paus

Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

Out, out, in, cross, side, touch behind, 2 heel bounces with ¼ turn,

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zur Mitte, LF über RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze hinter RF auftippen
- 7, 8 Beide Fersen 2 x heben und senken, dabei 2 x ¼ Linksdrehung ausführen **(6 Uhr)**

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep Smiling

11.10.2020