

Train Wreck



Choreographie:

Niels Poulsen

Beschreibung:

48 count / 2 wall / Improver

Musik:

Can't Let Go by

Jill King

Beginne nach 48 counts

Stomp, stomp, ¼ Monterey turn, heel, hook

- 1, 2 RF vorn aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung auf LF, RF neben LF absetzen (3 Uhr)
- 5, 6 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen
- 7, 8 Rechte Ferse vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen

Step, touch behind, back, kick, back, lock, back, hold

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, linke Fußspitze hinter RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken
- 5, 6 RF Schritt zurück, LF über RF kreuzen,
- 7, 8 RF Schritt zurück, Pause

Rock back, ½ turn, hold, rock back, ¼ turn, hold

- 1, 2 LF Schritt zurück (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, Pause (9 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, Pause (6 Uhr)

Rock back, side, hold, rock back, side, hold

- 1, 2 LF Schritt zurück (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF Schritt nach links, Pause
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, Pause

Behind, side, cross, sweep, cross, side, behind, sweep

- 1, 2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF über RF kreuzen, RF über LF schwingen
- 5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF hinter LF kreuzen, LF hinter RF schwingen

Behind, side, step, hold, rocking chair

- 1, 2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, Pause
- 5, 6 RF Schritt nach vorn (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

Tag: nach Ende der 1. 3. 7. Runde, Richtung 6 Uhr

Heel grind ¼ turn, rock back, heel grind ¼ turn, rock back,

- 1, 2 Rechte Ferse vorn aufsetzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 Rechte Ferse vorn aufsetzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF

Step, lock, step, hold, step ½ turn, step, hold

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, Pause
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF)
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, Pause