

Open Heart Cowboy



Choreographie: Sandrine & Magali

Beschreibung: 64 count / 2-wall / Intermediate

Musik: Little yellow blanket by Dean Brody

Rocking chair, step lock step, hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Rock step, toe strut ½ turn x 2, rock back jump, hook

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 ½ Linksdrehung & linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 ½ Linksdrehung & rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen 12:00
- 7 LF kleiner hüpfender Schritt zurück & RF nach vorne kicken
- 8 RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

Grapevine, scuff, step, scuff, step, stomp up

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

Step, hook & slap, ½ turn, kick, step, hook, step, scuff

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF kreuzend heben & mit linker Hand die Ferse schlagen
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken 6:00
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne

Step, stomp, stomp, stomp, swivel heel-toe, stomp x 2

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt stompfend nach rechts und LF Schritt stompfend nach links
- 5, 6 Rechte Ferse nach links drehen, absetzen und rechte Fußspitze nach links drehen, absetzen
- 7, 8 2 x RF neben LF aufstampfen

Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne

¼, full turn, hold, step ½ turn, step, hold

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung & LF kleiner Schritt zurück
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts und Halten 9:00
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 3:00
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Step ½ turn x 2, heel out-out forward, back in-in

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3:00
- 5, 6 RF (Ferse) Schritt schräg rechts vorwärts und LF (Ferse) kleiner Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück zur Mitte und LF neben RF absetzen

Heel, ¼ turn & flick, kick jumping step & flick, touch, heel strut ½ turn

- 1 Rechte Ferse vorne auftippen
- 2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF nach hinten hochschnellen lassen 12:00
- 3 RF hüpfend Schritt am Platz & LF nach vorne kicken
- 4 LF hüpfend Schritt neben RF & RF nach vorne kicken
- 5 RF hüpfend Schritt am Platz & LF nach hinten hochschnellen
- 6 Linke Fußspitze hinten hinten auftippen
- 7 ½ Linksdrehung auf dem rechten Fußballen & linke Ferse vorne aufsetzen 6:00
- 8 Linke Fußspitze absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep smiling

26.09.2014