

Irish Stew



Choreographie: Lois Lightfoot

Beschreibung: 32 count / 4-wall / Improver

Musik: Irish Stew -125 bpm by Sham Rock

Toe switches side, clap twice, heel switches forward, clap twice

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, 2 x klatschen
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 + 8 Rechte Ferse vorne auftippen, 2 x klatschen

Shuffle forward, rock step, coaster step, step ½ turn

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross rock, right chasse, cross rock, left chasse

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Point forward, point side, sailor step, point forward, point side, sailor ¼ turn left

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

Keep smiling

23.07.2014