

Lay Low



Choreographie: Darren Bailey

Beschreibung: 32 counts / 4 wall / Improver

Musik: Lay Low by Josh Turner

Beginne beim Gesang

Side rock, cross shuffle, ¼ turn, ¼ turn, cross shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF über LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF über LF kreuzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts **6 Uhr**
- 7 + 8 LF über RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF über RF kreuze

Side, touch, kick ball cross, side rock, sailor cross with ½ turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF über LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach links **12 Uhr**

Restart: In der 4. Runde 9 Uhr hier abbrechen und von vorn beginnen

Side, behind, chassé ¼ turn, step ½ turn, shuffle ½ turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen,
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt vorwärts **3 Uhr**
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf den Ballen, Gewicht am Ende auf RF **9 Uhr**
- 7 + 8 ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt vorwärts **3 Uhr**

Back, back with knee pops, coaster step, cross rock, scissor step

- 1, 2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, dabei das vordere Knie nach vorn schieben
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF über RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Tag: nach Ende der 9. Runde 12 Uhr

Snaps

- 1 - 4 4 x mit rechts schnippen, von rechts oben zur Seite