

My Broken Heart



Choreographie: Gary O'Reilly
Beschreibung: 64 count / 2-wall / Intermediate
Musik: Broken Heart Mikele Buck Band

Intro: 16 Counts.

Cross, sweep, cross shuffle, ¼ turn, ½ turn, step ¼ turn cross

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen, RF im Kreis über LF schwingen
3 & 4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen,
5, 6 ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorn (9 Uhr)
7 & 8 LF Schritt nach vorn, ¼ Rechtsdrehung, (Gewicht auf RF) LF über RF kreuzen (12 Uhr)

Side, behind, chassé, cross rock, chassé ¼ turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn (9 Uhr)

Step, rock step, back, walk, walk, shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn (Hüfte nach vorn schwingen)
3, 4 Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, RF anheben
5, 6 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF zum RF aufschliessen; RF Schritt nach vorn

Rock step, shuffle ½ turn, chassé ¼ turn, chassé ¼ turn

- 1, 2 LF Schritt nach vorn (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
3 & 4 ¼ Linksdrehung LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung LF Schritt nach vorn
5 & 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Linksdrehung, RF Schritt zurück (12 Uhr)
7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn (9 Uhr)

Side, behind, side cross side, rock back, ¼ turn, ¼ turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
& 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
7, 8 ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts (3 Uhr)

Cross, side rock cross, side, rock back, side rock cross

- 1, 2 & LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
7 & 8 RF Schritt nach rechts, (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF, RF über LF kreuzen

Rock step diag, behind side cross, rock step diag, behind ¼ turn step

- 1, 2 LF Schritt diag. nach vorn (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
5, 6 RF Schritt diag. nach vorn (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
7 & 8 RF hinter LF kreuzen, ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn (12 Uhr)
Restart. In der 4. Runde (6 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen

Rock step, coaster step, step ½ turn, shuffle

- 1, 2 LF Schritt nach vorn (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF) (6 Uhr)
7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF zum RF aufschliessen; RF Schritt nach vorn

Tanz beginnt wieder von vorne

Tag: Ende der 2. Runde (12 Uhr)

Step ½ turn, shuffle, step ½ turn, shuffle,

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
- 3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF zum LF aufschliessen; LF Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF)
- 7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF zum RF aufschliessen; RF Schritt nach vorn

Keep smiling

03.09.2023