

## 6 Months And 18 Days



Choreographie: Gaye Teather  
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner  
Musik: I Have Been Lonely -125 bpm- by Blake Shelton

### **Side, together, chasse, cross rock, shuffle ½ turn**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten (LF, RF, LF)

### **Side, together, chasse ¼ turn, step ½ turn, shuffle**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **Rock step, shuffle back, rock back, shuffle forward**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **Step ½ turn, triple ½ turn, step back, hitch, coaster cross**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 5 LF gleitender Schritt zurück & rechtes Knie nach vorne beugen
- 6 RF gleitender Schritt zurück & linkes Knie nach vorne beugen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

### **Tanz beginnt wieder von vorne**

Keep smiling

14.7.2013